

## RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

### MATERIALE NECESSARIO PER LA RACCOLTA

Bidoncino da circa 2500mL in materiale plastico inerte, con tappo a vite a tenuta e con scala graduata fornito dal CUP/Centro Prelievi o acquistabile in farmacia per dosaggio di: Acido urico, Amilasi, Creatinina, Urea, Clearance creatinina, Clearance urea, Sodio, Potassio Cloro, Proteine, elettroforesi proteine urinarie, Catene leggere (Bence Jones quantitativa), Microalbuminuria, Aldosterone e Cortisolo.

Bidoncino da circa 2500mL in materiale plastico inerte, con tappo a vite a tenuta e con scala graduata contenente acido cloridrico 6N fornito dal CUP/Centro Prelievi (non acquistabile in farmacia) per dosaggio di: Acido 5 idrossi indolacetico (5-HIAA), Serotonina (5 idrossi triptamina), Calcio, Fosforo, Magnesio, Catecolamine (Adrenalina, Nor-adrenalina e Dopamina), Citrati, Ossalati e Acido vanilmandelico (VMA).

Provetta fondo cilindrico con tappo beige fornita dal Centro Prelievi (non acquistabile in farmacia).

### INDICAZIONI E MODALITA' DI RACCOLTA

1. Alle ore 7.00 del giorno di inizio della raccolta, urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine emesse.
2. Da questo momento in poi, raccogliere nel bidoncino tutte le urine delle 24 ore successive, comprese le ultime del mattino seguente fino alle ore 7:00.
3. Durante tutto il periodo della raccolta tenere il contenitore ben chiuso in un luogo fresco, lontano da luce diretta, su una superficie stabile e lontano dalla portata dei bambini.
4. Alla fine della raccolta:
  - ✓ Avvitare bene il tappo del bidoncino e misurare la quantità (volume) di urina, mediante la scala graduata presente sul bidoncino.
  - ✓ Compilare il riquadro sottostante con i dati anagrafici, la quantità di urina raccolta, peso e altezza del paziente.
  - ✓ Capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina.
  - ✓ Inserire la provetta nella sonda di aspirazione presente sul tappo del bidoncino.
  - ✓ Consegnare la provetta al centro prelievi insieme al modulo compilato. Nel caso di Clearance della creatinina e/o clearance dell'urea, l'urina deve essere consegnata lo stesso giorno in cui viene eseguito il prelievo di sangue.

COGNOME..... NOME.....

DATA DI NASCITA..... VOLUME URINA (mL) .....

PESO (Kg)..... ALTEZZA (cm).....

**Il sottoscritto (nome e cognome).....**

**Dichiara di aver seguito le indicazioni presenti in questa informativa.**

Data.....

Firma.....

Bidoncino senza additivi

Bidoncino acidificato

*(Da compilarsi a cura del personale di Laboratorio che ritira il materiale biologico)*

## AVVERTENZE

Acido 5 idrossi indolacetico e/o serotonina: Durante il periodo di raccolta delle urine e nei 4 giorni precedenti, è necessario seguire una dieta priva dei seguenti alimenti: banana, frutta secca, pomodori, melanzane, prugne, ananas, pompelmi, avocado, cioccolato (alimenti ricchi di triptofano). Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci che possono modificare l'escrezione dell'acido 5 idrossi indolacetico: acido acetilsalicilico, lopromazina, fenacetina, fenotiazina, acetanilide e reserpina.

Acido Vanilmandelico (VMA): Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci che possono modificare l'escrezione dell'acido vanilmandelico: Insulina, adrenalina, noradrenalina, reserpina, morfina, pentobarbitale, clorpromazina, iproniazide. Non sono richieste particolari restrizioni nella dieta.

**Attenzione:** Nel caso si debbano raccogliere le urine delle 24 ore sia senza che con acido eseguire due raccolte consecutive in due giorni distinti iniziando da quelle con acido. Nel caso sia richiesto contemporaneamente il dosaggio di analiti da raccogliere in bidone acido e di urea, creatinina, clearance della creatinina, sodio e potassio è possibile raccogliere tutte le urine in un unico bidoncino con acido cloridrico.



L'acido cloridrico contenuto nel bidoncino è irritante: maneggiare con attenzione conservandolo su superfici sicure dove non possa cadere, non capovolgerlo e tenerlo lontano dalla portata dei bambini. E' meglio non urinare direttamente nel bidoncino, ma urinare in un altro recipiente pulito e da questo travasare subito e con attenzione l'urina nel bidoncino con l'acido. Se la pelle o gli occhi venissero a contatto con l'acido lavarli subito con molta acqua.