



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome Sara Tofani

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso Femmina

Esperienza professionale

PSICOLOGA **PSICOTERAPEUTA SISTEMICO FAMILIARE** **TERAPEUTA EMDR**

Contributi /
Articoli di Riviste

BenEssere (rivista). Anno XXXII nr.8, agosto 2020, mensile.
Contributo all'articolo come psicologa psicoterapeuta:
Epilessia, Basta crisi anche senza farmaci, redatto da Neda Accii Salutari.

Date **16/12/2022 al 15/12/2022 (Tempo Determinato)**

Lavoro o posizione ricoperti **Dirigente Psicologa Disciplina Psicoterapia**

Principali attività e responsabilità **Psicologa Psicoterapeuta presso la Casa di Comunità**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST di Bergamo Est**
Sede Legale: Via Paderno 21, 24068 Seriate (Bg).
Sede lavorativa: Ospedale "Briolini" di Gazzaniga, Via A. Manzoni 130, 24025 Gazzaniga
SC.DISTRETTO DELLA VALLE SERIANA, VALLE SERIANA SUPERIORE E VALLE DI SCALVE –
GAZZANIGA, Via A. Manzoni 130.

Date **01/01/2022 al 15/12/2022**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta libero professionista (32 h settimanali)

Principali attività e responsabilità Valutazione psicologica dei minori ed eventuali trattamenti psicoterapici individuali o di supporto alla famiglia.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST - Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova**
(sede: NPI Neuropsichiatria infantile, C/O Ospedale di Mantova, C/O Viale Piave,
C/O Pieve di Coriano – Borgo Mantovano).
Strada Lago Paiolo 10, 46100, Mantova.

Date	<u>18/02/2022 al 13/05/2022</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta libero professionista.
Principali attività e responsabilità	Terapie nell'ambito dei disturbi alimentari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Familiae Auxilium Società Cooperativa Sociale Onlus, Via A.Schivardi nr. 58, Brescia (C/o consultorio Diocesano).</u>
Date	<u>13/10/2021 al 31/12/2021</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta libero professionista (36 h settimanali)
Principali attività e responsabilità	Valutazione psicologica dei minori ed eventuali trattamenti psicoterapici individuali o di supporto alla famiglia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>ASST - Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova (sede: NPI Neuropsichiatria infantile, C/O Ospedale di Mantova, C/O Viale Piave, C/O Pieve di Coriano- Borgo Mantovano).</u> Strada Lago Paiolo 10, 46100, Mantova.
Date	<u>01/09/2020 – 29/05/2021</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica, terapie (individuali, coppia familiari).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professionista c/o Centro Dipendiamo, Centro per la cura delle New Addiction (dipendenza affettiva, da shopping, gioco d'azzardo, da lavoro, sessuale,,) Via Clara Maffei 2, 24121 Bergamo
Date	<u>14/10/2014 – 31/12/2021</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulenza Psicologica (individuale / coppia)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Farmacia Nanni, Via del Roccolo 4, 24060 Torre Dei Roveri, (Bergamo).
Date	<u>19/02/2014 – 31/12/2021</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulenza Psicologica (individuale / coppia)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Farmacia “ Borgo Santa Caterina” , Via Borgo Santa Caterina 83, 24124 Bergamo
Date	<u>01/02/2014 – 28/02/2021</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulenza Psicologica (individuale / coppia / famiglia)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista Studio Privato Via Borgo Santa Caterina,60, 24124 Bergamo.
Date	<u>20/03/2015 – 07/06/2019</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulenza Psicologica (individuale / coppia / famiglia)

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Studio Medico Dott. Fusaro (MMG) Via Monte Misma 6/A, Tribulina (Bg).
Date	<u>04/04/2019</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa – Psicoterapeuta</u>
Principali attività e responsabilità	Relatrice Serata: “L’autostima, questa sconosciuta. Cosa è l’autostima, a cosa serve, da dove nasce, la possiamo promuovere?”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Farmacia “Borgo Santa Caterina”, Via Borgo Santa Caterina 83, 24124 Bergamo.
Date	<u>06/11/2018</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa – Psicoterapeuta</u>
Principali attività e responsabilità	Relatrice Serata: “Se la cicogna non passa” – Infertilità di coppia: risvolti ed implicazioni personali e coniugali.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Farmacia “Borgo Santa Caterina”, Via Borgo Santa Caterina 83, 24124 Bergamo.
Date	<u>22/01/2020 – 12/02/2020</u> <u>23/01/2019 – 22/05/2019</u> <u>24/10/2018 – 05/12/2018</u> <u>12/03/2018 – 23/04/2018</u> <u>13/10/2017 – 18/12/2017</u> <u>10/03/2017 – 28/04/2017</u> <u>20/04/2017 – 08/06/2017</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa – Psicoterapeuta</u>
Principali attività e responsabilità	Conduzione corso Training Autogeno di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista, c/o Palestra (sale del comune), in Via Toscanini 1, 24129 Bergamo.
Date	<u>20/10/2018 – 08/12/2018</u> <u>04/03/2017 - 22/04/2017</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa – Psicoterapeuta</u>
Principali attività e responsabilità	Conduzione corso Training Autogeno di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Studio Medico Dott. Fusaro (MMG) Via Monte Misma 6/A, Tribulina (Bg).
Date	<u>25/09/2017 – 30/06/2018</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa – Psicoterapeuta</u>
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professionista c/o Palestra Acqualife , Stezzano. Progetto FisiLife. Via C. Cattaneo,5 – 24040 Stezzano.
Date	<u>14/11/2016 – 13/02/2017</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa volontaria.</u>
Principali attività e responsabilità	Conduzione Corso di Gruppo - Sostegno per coppie con problemi infertilità: progetto “Genitori in sospenso”.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio familiare C.Scarpellini Via Conventino, 8. 24125 Bergamo.

Date	<u>30/03/2016</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa</u>
Principali attività e responsabilità	Relatrice Serata: "Se la cicogna non passa" – Infertilità di coppia: risvolti ed implicazioni personali e coniugali. c/o Macondo Biblio – Cafè, Via G.Moroni 16, Bergamo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista.
Date	<u>07/07/2015 – 31/03/2017</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa – Psicoterapeuta</u>
Principali attività e responsabilità	Consulenza Psicologica (individuale / coppia)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Farmacia Guerra, Piazza Sabin,5 – 24049 Verdellino (Bergamo).
Date	<u>12/05/2015</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa</u>
Principali attività e responsabilità	Relatrice Serata sul cyber bullismo (strategie di prevenzione ed d'intervento per i genitori) c/o "Comune di Telgate".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Telgate Piazza Vittorio Veneto,42 Telgate (Bg).
Date	<u>15/11/2014 – 16/11/2014</u>
Lavoro o posizione ricoperti	Intervento c/o "Settimo Convegno Residenziale Bosisio Parini" Presentazione Argomento - Progetto: "Gruppi per figli di genitori separati"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Settimo Convegno Residenziale Bosisio Parini - Il padre: limiti e risorse nelle terapie sistemiche" Presso "La Nostra Famiglia", Via Don Luigi Monza,20 – Lecco Tramite "Scuola di Psicoterapia" - "Mara Selvini Palazzoli"
Date	<u>25/09/2014 – 01/03/2017</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa</u>
Principali attività e responsabilità	Consulenze psicologiche familiari / Coppia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", Via Privata De Vitalis, 44 - 25126 Bs.
Date	<u>20/10/2014 – 31/12/2015</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa</u>
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica (individuale / coppia)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Farmacia Benetti , Via Zanica 6/A, 24126 Bergamo.
Date	<u>04/06/2014 – 17/10/2014</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa</u>
Principali attività e responsabilità	Sportello Consulenza Psicologica per adolescenti c/o Farmacia Benetti, Via Zanica 6/A, 24126 Bergamo per associazione Antares Onlus.
Date	<u>01/03/2014 – 31/07/2021</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa</u>
Principali attività e responsabilità	Consulenza Psicologica

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista c/o Studio di Consulenza "Legalmente in Italia" Via Martiri di Cefalonia,6 Bergamo
Date	<u>Dicembre 2013</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Psicologa</u>
Principali attività e responsabilità	Consulenza familiare come psicologa co-terapeuta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professionista c/o Centro Educazione Visiva, Via S.ta B.Capitano 2/E (zona Boccaleone), 24125 Bergamo.
<u>ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI</u>	
Date	02/09/2019 – 17/09/2021 03/10/2018 – 08/06/2019
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Assistente - Educatrice</u>
Principali attività e responsabilità	Gestione scolastica bambini-ragazzi diversamente abili Programmazione attività Gestione rapporto con gli insegnanti di riferimento, di sostegno. Incontri in npi, assistente sociale per la programmazione, gestione delle attività.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale Città del Sole, Via Autostrada 32, 24126 Bergamo
Date	09/03/2018 – 08/06/2018 26/10/2017- 03/11/2017 06/11/2017- 18/11/2017 20/11/2017- 01/12/2017 04/12/2017- 22/12/2017
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Docente scuola primaria (statale) in qualità di supplente.</u>
Principali attività e responsabilità	<u>Rispettivamente:</u> - Docente in tre classi della scuola primaria; Preparazione lezioni, riunioni di programmazione con gli altri docenti, con i genitori. - Docente in due classi della scuola primaria. - Preparazione lezioni, riunioni di programmazione con gli altri docenti, con i genitori.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto comprensivo Almenno S. Bartolomeo L.Angelini, Via IV novembre, 24030 Almenno san Bartolomeo, (Bg.).
Date	01/09/2014 al 19/03/2018 Luglio 2014 - Luglio 2015 Sostituzioni CRE Da Gennaio a Maggio 2014 (Sostituzioni) Settembre 2010 – Settembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Educatrice</u>
Principali attività e responsabilità	Gestione dei bambini (materna, elementari e medie) Programmazione, organizzazione e gestione delle attività ludiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Giochincorso" Via Milazzo 1/d – 24124 Bg
Tipo di attività o settore	Sociale – Educazione
Date	06/11/2015 – 30/06/2016 .
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Coordinatrice</u>
Principali attività e responsabilità	<u>Gestione delle seguenti attività:</u> - Spazio gioco Bambini scuola elementare c/o Spinone al Lago. - Laboratorio lettura, laboratorio inglese, posticcio c/o Scuola Materna, Via A. Diaz 22, Spinone al Lago.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale IL CANTIERE, Via T.Tasso, 10, 24021 Albino(Bg).
Date	14/04/2014 – 31/05/2014
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Educatrice</u>
Principali attività e responsabilità	Spazio Compiti Mostrare,Impostare un metodo di studio a bambini, adolescenti che hanno problemi di dislessia, disgrafia, Bes, ecc.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Antares Onlus (Associazione Nazionale Tutela Adolescenti Residenti – Onlus) Via G. Quarenghi, 23 24122 Bergamo
Tipo di attività o settore	Istruzione - Sociale
Date	02/10/2013 – 31/10/2013
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Formatore professionale: tutor sostegno e inserimento lavorativo dei disabili (36h)</u>
Principali attività e responsabilità	Laboratori per alunni diversamente abili, lezioni in classe. Preparazione lezioni Riunioni col corpo docente per monitorare l'andamento scolastico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Bergamasca della Formazione (ABF) Via Monte Gleno, 2 24125 Bergamo (BG)
Struttura ospitante	Azienda Bergamasca della Formazione – Centro Formazione Professionale – Sede Albino Via Padre Dehon 1/A Albino (BG)
Tipo di attività o settore	Istruzione – Sociale.
Date	Ottobre 2007 – settembre 2009
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Assistente – educatrice</u>
Principali attività e responsabilità	Gestione bambini diversamente abili Programmazione attività Gestione rapporto con gli insegnanti di riferimento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Alchimia Via Azzano S. Paolo 137 – 24050 Grassobbio (Bg)
Tipo di attività o settore	Istruzione – Sociale.
Date	27/10/2006 – 09/02/2007 tirocinio
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Tirocinante (da ott a febb) - Educatrice (da febb a giugno)</u>
Principali attività e responsabilità	Tirocinante: Presenza alle riunioni di equipe volte a verificare l'andamento dei percorsi ADM, delle attività degli Spazi gioco, dei percorsi di prevenzione (alcool – fumo – sessualità) Presenza alle attività degli Spazi Gioco Educatrice: gestione ragazzi preadolescenti, anche con problemi legati al disagio, conduzione di attività legate al tempo libero
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale Crisalide Via Europa 228 – 24069 Luzzana (Bg)
Tipo di attività o settore	Sociale.
Date	Estate 2000
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Assistente – educatrice</u>
Principali attività e responsabilità	Gestione bambini (06-12 anni) in occasione di un soggiorno estivo presso una colonia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Suore Orsoline di Somasca
Tipo di attività	Ricreativa

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO E TIROCINIO

Date	<u>07/01/2016 – 31/12/2017 (Volontariato)</u>
Principali attività e responsabilità	Conduzione Sedute di consultazione psicologica con famiglie, coppie, individuali.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio familiare C.Scarpellini Via Conventino, 8. 24125 Bergamo. Consultorio familiare Zelinda, Trescore Via Fratelli Calvi, 1 24069 Trescore Balneario, Bg.
Date	<u>Marzo 2013 – Dicembre 2015</u>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione / conduzione colloqui psicoterapeutici con adulti / coppie / adolescenti. Partecipazione al corso per genitori di bambini 3-6 anni. Partecipazione riunioni d'equipe Partecipazione serate prevenzione genitorialità A.C.A.T. Chioduno
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio familiare C.Scarpellini Consultorio Adolescenti Via Conventino, 8. 24125 Bergamo.
Date	<u>Febbraio 2012 – Febbraio 2013</u>
Principali attività e responsabilità	Somministrazione test Presenza ai colloqui (con bambini e/o genitori) per l'individuazione di una possibile diagnosi. Individuazione di interventi adeguati in base alla diagnosi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL – Neuropsichiatria infantile Sede: Via Mazzini 13 – 24069 Trescore B.rio (Bg).
Date	<u>22/05/2011 – 30/11/2011</u>
Principali attività e responsabilità	Presenza ai colloqui (con bambini e/o genitori) per l'affido di minori. Presenza ai corsi di educazione sessuale nelle scuole. Somministrazione – scoring test. Presenza ad una supervisione tenuta da Cirillo c/o scuola di psicoterapia “Selvini Palazzoli”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Seriate (Consultorio di Gazzaniga, Albino, Alzano Lombardo), sede: Via A. Manzoni 98, 24025 Gazzaniga (Bg).
Date	<u>22/11/2010 – 21/05/2011</u>
Principali attività e responsabilità	Presenza ai colloqui clinici con coppie, adulti, preadolescenti. Presenza alle riunioni con l'equipe del consultorio e del servizio ADM Presenza ai “Tavoli di Salute Mentale” – ambito territoriale - Bergamo. Somministrazione – scoring test. Partecipazione al corso “ Bimbo a bordo ” – supporto alle coppie diventate famiglie. Presenza al corso : “ Genitorialità e dipendenza”. Presenza al convegno “Progetto Europeo - i luoghi del divertimento tra prevenzione e riduzione dei rischi”.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Bergamo (Consultorio di Bergamo), Via Borgo Palazzo, Bergamo.
Date	<u>15/04/2009 – 30/09/2009</u>
Principali attività e responsabilità	Presenza ai colloqui clinici con persone dipendenti da eroina e cocaina Presenza alle riunioni con l'equipe Partecipazione ad attività di prevenzione in strada Partecipazione al corso di formazione “ SWAP-200 ” e utilizzo del test
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Bergamo – SerT, Via Borgo palazzo, Bergamo.

LEVA CIVICA

Date	<u>31/10/2012 – 30/09/2013</u>
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Volontaria - Leva Civica presso “ Comune di Stezzano”</u>
Principali attività e responsabilità	<u>Relazioni col pubblico (ufficio URP): Gestione delle richieste della pubblica utenza, Segretaria sindaco, Ufficio servizi sociali.</u>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Mosaico -Via E. Scuri, 1/c . 24128 Bergamo per Consorzio Consolida – Società cooperativa sociale. Sede Via Belvedere 19, 23900 Lecco.
Struttura ospitante	Comune di Stezzano , Piazza Libertà nr.27, 24040 Stezzano (BG)
Tipo di attività o settore	Servizio alla persona / Segreteria /URP.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

AGGIORNAMENTI

Date	<u>14/06/2021 – 26/05/2022</u> <u>I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell’età evolutiva: buone pratiche e linee guida per la diagnosi e trattamento.</u> <u>Corso Fad organizzato da Ospedale pediatrico bambin Gesù (13ECM).</u>
Date	<u>26/02/2022</u> <u>“L’iceberg dei disturbi alimentari: viaggio negli abissi delle cause sottostanti”</u> condotto da Laura Fino. Laboratorio organizzato da Scuola Mara Selvini Palazzoli, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.
Date	<u>24/02/2022 , 24/03/2022, 05/05/2022, 23/06/2022, 01/09/2022, 06/10/2022, 10/11/2022, 15/12/2022 .</u> Ciclo di supervisioni sul tema del <u>TRATTAMENTO DEL BAMBINO ATTRAVERSO LA TERAPIA FAMILIARE</u> condotto da Anna Maria Sorrentino. Organizzato da Scuola Mara Selvini Palazzoli, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.
Date	<u>17/04/2021</u> <u>Le nuove dipendenze e la depressione nascosta.</u> Organizzato da Centro Dipendiamo, Via Clara Maffei 2, Bergamo. Sede Legale, Dipendiamo Srl, Via Monte Sabotino 2, 24121, Bergamo
Date	<u>27/02/2021</u> <u>L’ADOLESCENZA TRA DOTT. JEKYL E MR HYDE. Strumenti, tecniche ed esperienze di terapia con autolesionismo, hikikomori, dissociazione</u> Laboratorio condotto da Manuela Camedda, Tommaso Civiero, Francesca Perrone e Monica Piccapietra. Organizzato da Scuola Mara Selvini Palazzoli, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.
Date	<u>06/02/2021</u> <u>“Traumi affettivi e nuove dipendenze” – Condotta da Stefania Sacchezin (psicologa psicoterapeuta esperta EMDR).</u> Organizzato da Centro Dipendiamo, Via Clara Maffei 2, Bergamo. Sede Legale, Dipendiamo Srl, Via Monte Sabotino 2, 24121, Bergamo
Date	<u>17/10/2020</u> <u>“Narcisismo, perversione e coppia” (VIII lezione).</u> Organizzato da Centro Dipendiamo, Via Clara Maffei 2, Bergamo. Sede Legale, Dipendiamo Srl, Via Monte Sabotino 2, 24121, Bergamo
Date	<u>16/05/2020</u> <u>La resilienza, e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid-19.</u> Workshop organizzato da ASSOCIAZIONE EMDR. (Maria Zaccagnino / R.M.Solomon).
Date	<u>15/05/2020</u> <u>Quando la casa non è un luogo sicuro. Violenza domestica e assistita ai tempi del covid-19.</u> Webinar organizzato dall’ordine psicologi della Lombardia.

Date	02/05/2020 COVID-19 ESITI DI UNA PANDEMIA SU BAMBINI, ADOLESCENTI E COPPIE. (Anna Rita Verardo). Workshop organizzato da ASSOCIAZIONE EMDR.
Date	28/04/2020 PROTOCOLLO PER TENERE TRAINING SULL'ASSERTIVITÀ, (4 h) Rilasciato da Liquid plan s.r.l., Società di consulenza e Formazione.
Date	28/02/2020 - 23/04/2020 (16 H) Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV-2, PREPARAZIONE E CONTRASTO. Organizzato da istituto superiore di sanità.
Date	04/04/2020 EMDR E IL SUPPORTO AL PERSONALE SANITARIO AI TEMPI DEL COVID -19. Workshop organizzato da ASSOCIAZIONE EMDR. (Stefania Sacchezin).
Date	01/04/2020 Adolescenti e adulti di fronte al coronavirus. Webinar organizzato dall'Ordine Psicologi della Lombardia
Date	25/03/2020 IL LUTTO AI TEMPI DEL CORONAVIRUS. Webinar organizzato da ordine Psicologi della Lombardia.
Date	14/03/2020 Psicologia dell'emergenza ed EMDR AI TEMPI DEL CORONAVIRUS. (Giada Maslovaric). Workshop organizzato da ASSOCIAZIONE EMDR.
Date	27/01/2018 – 28/01/2018
Titolo del corso	Dissociazione e le comorbilità complesse. Diagnosi e valutazione clinica. Tenuto da Colin a.Ross (medico – psichiatra, ricercatore a livello internazionale)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Workshop associazione EMDR C/O HOTEL Michelangelo , Piazza Luigi Savona, Milano

SPECIALIZZAZIONI

- ISCRIZIONE ASSOCIAZIONE EMDR,
- ISCRIZIONE ELENCO TERAPEUTI EMDR

Date	03/10/2020 – 04/10/2020 CORSO DIPENDENZA AFFETTIVA II LIVELLO. Corso di perfezionamento. Autostima amorosa, I edizione 2020 – Il livello. Il Trattamento di gruppo per rinforzare l'autostima amorosa. Organizzato da Centro Dipendiamo, Via Clara Maffei 2, Bergamo.Sede legale, Dipendiamo Srl, Via Monte Sabotino 2, 24121, Bergamo.
Date	13/06/2020 -14/06/2020 - 03/07/2020 – 04/07/2020 CORSO DI PERFEZIONAMENTO “TRATTAMENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA” VII edizione 2020. Organizzato da Centro Dipendiamo, Via Clara Maffei 2, 24121, Bergamo. Sede Legale: Dipendiamo srl, Via Monte Sabotino 2, 24121 Bergamo
Date	23/02/2018 – 24/02/2018 – 25/02/2018
Titolo del corso	ACQUISIZIONE TECNICA EMDR (livello 2) Completamento acquisizione della tecnica, in dettaglio tecnica EMDR – trattamento dipendenze / EMDR – DISTURBI ALIMENTARI / EMDR- disturbo borderline / EMDR - disturbo post traumatico complesso / EMDR - attacchi di panico, fobie, disturbi d'ansia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Da associazione EMDR ITALIA. Corso condotto dalla dott.ssa Isabel Fernandez (esperta terapeuta EMDR, presidente dell'associazione), c/o Hotel Michelangelo, Piazza Luigi Savoia, Milano
Date	14/05/2016, 29/05/2016, 12/06/2016, 25/06/2016, 10/09/2016, 11/09/2016
Titolo del corso	Corso di alta formazione, Training Autogeno. Corso di qualifica OPERATORE CLINICO DI TRAINING AUTOGENO.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso organizzato da APL, Associazione Psicologi della Lombardia, Sede Legale: Via D. Cimarosa 3, Varese. Sede Corso: Via Jacopo Palma nr.5, Milano.
<u>Date</u>	<u>10/04/2015 - 11/04/2015 -12/04/2015 – 16/05/2015 (Giornata di consolidamento)</u>
Titolo del corso	ACQUISIZIONE TECNICA EMDR (1 LIVELLO) + giornata di consolidamento
	Acquisizione metodo psicoterapico che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Da associazione EMDR ITALIA, Via Umberto I, 20814 Varedo, (MB) Corso condotto dalla dott.ssa Isabel Fernandez (esperta terapeuta EMDR) c/o Hotel Michelangelo, Piazza Luigi Savoia, Milano
<u>Date</u>	<u>Anno 2013</u>
Titolo del corso	<u>Corso Monotematico:” LA CONSULENZA TECNICA DI TIPO SISTEMICO RELAZIONALE NEI PROCEDIMENTI DI SEPARAZIONE E DI DIVORZIO ”.</u>
	Condotto da Dott. Cambiaso, Dott.ssa Avezzù, Dott.ssa Covini, Dott. Pappalardo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	c/o Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli”, Via Privata De Vitalis, 44 - 25126 Bs
<u>Date</u>	<u>Ottobre - dicembre 2011 (corso introduttivo)</u> <u>11/01/2012 – 19/05/2016 (scuola di psicoterapia)</u> <u>23/11/2016 – Tesi di specializzazione (con dott. Stefano Cirillo)</u>
Titolo del corso	<u>SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO FAMILIARE</u> <u>VOTAZIONE: 70 / 70.</u>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SCUOLA DI PSICOTERAPIA “MARA SELVINI PALAZZOLI”, “Metodo di indagine sistemico relazionale per curare il disagio” Via Privata De Vitalis, 44 - 25126 Bs

ESAME DI STATO

Date **12/04/2012 - “ISCRIZIONE ALL’ ALBO A DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA NR.03/15344”**
16/02/2017 – “ANNOTAZIONE ALBO PSICOTERAPEUTI”

ESAME DI STATO – ABILITAZIONE

UNIVERSITA’

Date	<u>04/12/2007 – 03/11/2010</u>
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA SPECIALISTICA IN “PSICOLOGIA CLINICA” 58/S .
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Bergamo, Via dei Caniana 2, 24127 Bergamo.
Date	<u>12/09/2003 - 06/11/2007</u>
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA TRIENNALE “SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI E DELLE ORGANIZZAZIONE SOCIALI” (34)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Bergamo, Via dei Caniana 2, 24127 Bergamo.
Date	<u>4 Luglio 2002</u>
Titolo della qualifica rilasciata	DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo scientifico “L. Mascheroni” Via A. da Rosciate, Bergamo.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua **ITALIANO**

Altra lingua **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente

- **Estate 1998 e 1999:** soggiorni linguistici in Inghilterra presso famiglie locali
- **29/09/2010 - 04/05/2011 – (ORE 85): ATTESTATO DI FREQUENZA CORSO DI INGLESE:** presso Bergamo Formazione, Azienda Speciale della Camera di Commercio Bergamo, Via Zilioli 2, 24121 Bergamo.

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità relazionali; predisposizione all'ascolto e al dialogo; capacità di rilevare i bisogni altrui e di adattare di conseguenza le strategie comunicative; predisposizione al lavoro di gruppo; adattabilità a diversi contesti lavorativi
. Diverse esperienze lavorative a contatto con la gente.

Capacità e competenze organizzative

Flessibilità rispetto agli orari di lavoro e alle mansioni; capacità di lavorare seguendo un progetto e rispettandone le scadenze e le varie fasi; precisa, puntuale e responsabile; affidabile, dinamica, desiderosa di conoscere e mettermi in gioco
 - Presidente di seggio (elezioni politiche 2008)

Capacità e competenze tecniche

**Psicoterapie individuali ad indirizzo sistemico,
 Psicoterapie di coppia e familiari,
 Utilizzo tecnica EMDR,
 Training autogeno (anche di gruppo).**

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza dei programmi Word ed Excel

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi del Reg. UE2016/679

Firma Sara Tofani