

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome TIRONI
Nome SARA
E-mail sara.tironi@asst-bergamoest.it

ESPERIENZE MATURATE

Febbraio 2026-oggi
ASST Bergamo EST
Responsabile del progetto di geriatria territoriale "Argento Vivo"

Ottobre 2021-Febbraio 2026
ASST Bergamo EST
Dirigente medico
UO Medicina Ospedale Bolognini di Seriate 2023-2026
UO Medicina Ospedale Pesenti Fenaroli Azano Lombardo 2021/2023
-Attività clinica di reparto (U.O. Medicina Interna)
-Servizio di guardia diurna, notturna, festiva
-Referente medico ambulatorio di Geriatria Alzano Lombardo
-Valutazione Geriatrica Domiciliare
-Teleconsulto per la disciplina di Geriatria
-Valutazione geriatrica preoperatoria

Gennaio 2021-Ottobre 2021
ASST Bergamo OVEST
Dirigente medico
UO Medicina Ospedale SS Trinità di Romano di Lombardia
-Attività clinica di reparto (U.O. Medicina Interna)
-Servizio di guardia diurna, notturna, festiva
-Consulente per il Pronto Soccorso per la medicina interna
-Medico vaccinatore COVID

Ottobre 2020-gennaio 2021
Casa di Cura Fondazione Carisma, Bergamo
Medico Specialista
-Medico titolare presso il reparto stati vegetativi e SLA/RSA
-Specialista ambulatoriale CDCD
-Medico di RSA aperta
-Medico referente Centro Diurno
-Valutazione Geriatrica Domiciliare

Ottobre 2017-Ottobre 2020
Centro Don Orione, Bergamo
Medico Specialista
-Medico di RSA
-Medico specialista in IDR (Reparto di Riabilitazione)
-Specialista ambulatoriale in geriatria
-Medico referente RSA aperta

Settembre 2017-gennaio 2018

Coop. La Spiga, Zanica

Direttore sanitario Centro Diurno "il Cortile" di Zanica

Maggio 2017-Settembre 2017

ASST Bergamo HPG23

Medico di accettazione e d'urgenza libero professionista
Centro EAS

Gennaio 2017-Maggio 2017

Casa di Cura Beato Luigi Palazzolo, Bergamo

UO Medicina generale

-Attività clinica di reparto (U.O. Medicina Interna)
-Servizio di guardia diurna, notturna, festiva

Febbraio 2017-Aprile 2019

Istituto Polispecialistico S. Alessandro, Dalmine

-Specialista ambulatoriale in geriatria

Settembre 2014-Marzo 2016

Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia

-Attività didattica in scienze della formazione
-Attività didattica laboratorio scienze della nutrizione

Giugno 2014-Maggio 2015

Revisore articoli scientifici, Brescia

-Attività divulgativa
-Correzione di bozze per la rivista trimestrale dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrics AIP
Responsabile del progetto Prof. Marco Trabucchi

Gennaio 2006-gennaio 2010

Università degli Studi di Pavia

-Assistenza studenti in mobilità internazionale
-Tutor per studenti in medicina e chirurgia, esame obiettivo, BLS
Responsabile del progetto Prof. Giovanni Ricevuti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2011-Dicembre 2016

Università Cattolica del Sacro Cuore

Fondazione Poliambulanza, Brescia

Specializzazione in Geriatria e Gerontologia.

Punteggio 50/50 con lode

-UO Geriatria e Sub-intensiva Fondazione Poliambulanza
-UO Geriatria Ospedale Sant'Orsola, Brescia
-UO Sub Acuti Ospedale Sant'Orsola, Brescia
-Hospice/Nucleo Alzheimer Fondazione Passerini Nozza di Vestone
Frequenza formativa presso i seguenti ambulatori:
-UVA e geriatria
-Wound Care
-Ecocardiografia
-Bone Unit

Ottobre 2004-Luglio 2010

Università degli Studi di Pavia

Corso di Laurea a ciclo unico in Medicina e Chirurgia

Punteggio 108/110

Reparti di frequentazione:

-Medicina interna (Policlinico San Matteo di Pavia)

-Medicina Generale geriatria (Casa di Cura Santa Margherita, Pavia)

-Riabilitazione Generale Geriatria (Casa di Cura Santa Margherita, Pavia)

-Nucleo Alzheimer (Casa di Cura Santa Margherita, Pavia)

-Ambulatorio di Geriatria (Casa di Cura Santa Margherita, Pavia)

Tesi sperimentale con frequentazione presso la Riabilitazione Generale Geriatria Ancelle della Carità di Cremona

1999-2004

Liceo Scientifico F. Lussana di Bergamo

Diploma di maturità scientifica

CORSI E MASTER

2025

ATS Bergamo, Ordini Professionali e Università degli Studi di BERGAMO

Il caregiver familiare come alleato del progetto di cura

2022

SIMEU – Fluid stewardship in medicina d’urgenza

Gestione ecografica non invasiva dei fluidi nel malato critico

2021

Ultrasuoni per l'internista

Corso Ultrasuoni per l'internista Humanitas University

2020

SIOOT – Corso Teorico Pratico di Ossigeno Ozono Terapia

Corso Teorico pratico di primo livello

2017

Corso istituzionale regionale semestrale teorico-pratico di diagnostica vascolare

SIDV-GIUV Bergamo

2016

Master in Ecocardiografia Generale

SIEC Brescia parte teorica

PROGETTI

2025 e continua

Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Bergamo

Componente commissione attività professionale RSA

2023-2024

ASST Bergamo EST

Componente PTDA prevenzione del suicidio in Ospedale

2022 e continua

CUG ASST Bergamo EST

2024 e continua
Associazione Donne Medico
Membro associativo attivo

PUBBLICAZIONI

-Boffelli S, Cassinadri A, Tironi S, Mercurio F, Rozzini R, Trabucchi M per il gruppo UCSA LOMBARDIA. I servizi tra ospedale e territorio: l'esperienza delle Unità di Cura Sub Acute della Regione Lombardia. I Luoghi della Cura 2012; anno X (4): 11-18.
-Collaborazione alla pubblicazione del libro M.A.R.A. (Miglioramento dell'Assistenza nelle Residenze per anziani). Bellelli G, Trabucchi M; 2012.
-Collaborazione alla pubblicazione del libro "ALZHEIMER CAFFÈ: la ricchezza di una esperienza" Trabucchi M, Amico S; 2012.

ABSTRACT

-“Rilevazione dei bisogni clinici ed assistenziali in un nucleo Alzheimer” Tironi S, Roberti S, et al. Giornale di Gerontologia, dicembre 2016, pag. 230. Presentato come poster con discussione al 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Napoli 1-2 Dicembre 2016).
-“Stato di salute in soggetti anziani che vivono soli” Tironi S, Spazzini E, Falanga L, Piovani L, Manfredini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2012, Vol. LX, num. 6, pag. 563-4. Presentato come poster con discussione al 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Milano, 21-24 Novembre 2012).
-“Fibrillazione atriale nel paziente anziano fragile, Warfarin e Dabigatran” Tironi S, Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Sleiman I, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2011, Vol. LIX, num. 6, pag. 563-4. Presentato come poster con discussione al 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Firenze, 29 Novembre-3 Dicembre 2011).
-“Delirium e diagnosi differenziale” Tironi S, Boffelli S, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatría 2014.
-“Dimissioni protette: un servizio per la complessità” Tironi S, Ghitti G, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatría 2015.
-“Valutazione e cura del delirium in un gruppo di persone anziane ricoverate in Unità di Cure Sub Acute” Cassinadri A, Boffelli S, Tironi S, Mercurio F, Rozzini R, Trabucchi M 57° Congresso Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, Milano novembre 2012. Giornale di Gerontologia 2012;6:383.
-“Evoluzione clinica in un gruppo di persone con fragilità psichica e funzionale ricoverate in unità di cure sub acute” Boffelli S, Cassinadri A, Tironi S, Mercurio F, Rozzini R, Trabucchi M. 57° Congresso Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, Milano novembre 2012. Giornale di Gerontologia 2012;6:13.
-“Istituzione di un protocollo ospedaliero interdipartimentale per la diagnosi e la gestione del paziente affetto da delirium” Spazzini E, Boffelli S, Falanga L, Piovani L, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M Psicogeriatría 2014;supplemento1:86.
-“Unità di cure sub acute: cura del delirium e recupero funzionale” Boffelli S, Cassinadri A, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M.. Congresso Associazione Italiana Psicogeriatría, Gardone Riviera. Psicogeriatría 2012.
-“Sintomi depressivi, stato funzionale ed evoluzione clinica in un gruppo di persone ricoverate in Unità di Cure Sub Acute”

Cassinadri A, Boffelli S, Tironi S,
Rozzini R, Trabucchi M. Congresso
Associazione Italiana Psicogeriatra,
Gardone Riviera.

Psicogeriatra 2012.

-“Trattamento antidepressivo e mortalità in pazienti anziani residenti al domicilio” Piovani L, Falanga L, Tironi S, Manfredini S, Spazzini E, Burni V, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2012, Vol. LX, num. 6, pag. 385. Presentato come poster con discussione al 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Milano, 21-24 Novembre 2012).

-“ Caratteristiche dei pazienti residenti in RSA e ricoverati in ospedale per acuti” Piovani L, Spazzini E, Falanga L, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2011, Vol. LIX,, num. 6, pag. 530. Presentato come poster con discussione al 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Firenze, 29 Novembre-3 Dicembre 2011).

-“Emorragie digestive e paziente anziano: l’ esperienza di una Bleeding Unit” Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Petruzzellis C, Paterlini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2011, Vol. LIX, num. 6, pag. 471. Presentato come poster con discussione al 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Firenze, 29 Novembre-3 Dicembre 2011).

-“Fattori determinanti la mortalità intra ed extra-ospedaliera nei pazienti anziani ospedalizzati” Spazzini E, Falanga L, Piovani L, Tironi S, Manfredini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2013, Vol. LXI, num 6. Presentato come poster con discussione al 58° Congresso Nazionale della società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Torino, 27-30 Novembre 2013).

-“Fattori associati ai ricoveri ospedalieri ripetuti dei pazienti anziani affetti da patologia acuta” Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Manfredini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2013, Vol. LXI, num. 6. Presentato come poster con discussione al 58° Congresso Nazionale della società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Torino, 27-30 Novembre 2013).

-“Trattamento antidepressivo e mortalità in pazienti anziani residenti al domicilio” Piovani L, Falanga L, Spazzini E, Tironi S, Manfredini S, Burni V, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatra supplemento num. 1, Gennaio-Aprile 2010. Presentato come poster con discussione al 12° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 19-21 Aprile 2012).

“Delirium incidente e mortalità in pazienti ricoverati in un’unità di cura sub-intensiva” Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatra supplemento, anno VIII, num. 1, Gennaio-Aprile 2013. Presentato come poster con discussione al 13° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 18-20 Aprile 2013).

-“Il delirium è un fattore predittivo di mortalità nei pazienti anziani sottoposti a ventilazione non invasiva” Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Falanga L, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatra supplemento, anno VIII, num. 1, Gennaio-Aprile 2013. Presentato come poster con discussione al 13° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 18-20 Aprile 2013).

-“Istituzione di un protocollo ospedaliero interdipartimentale per la diagnosi e la gestione del paziente affetto da delirium” Spazzini E, Boffelli S, Falanga L, Tironi S, Piovani L, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatra supplemento, anno IX, num. 1, Gennaio Aprile 2013. Presentato come poster con discussione al 14° Congresso

Nazionale AIP (Gardone Riviera, 10-12 Aprile 2014).

-“Animazione adeguata alla cognitiv  in RSA: una nuova sperimentazione”

Falanga L, Butturini S, Baffa Bellucci F, Spazzini E, Tironi S, Piovani L, Bertoni P, Rozzini R, Trabucchi M.

Psicogeriatra supplemento, anno IX, num. 1, Gennaio Aprile 2013.

Presentato come poster con discussione al 14° Congresso

Nazionale AIP (Gardone Riviera, 10-12 Aprile 2014).

-“Depressione e mortalit  in una popolazione di anziani residenti a domicilio: associazione con item specifici della GDS” Falanga L, Spazzini E, Tironi S, Piovani L, Manfredini S, Burni V, Rozzini R, Trabucchi M. Dipartimento di Medicina Interna e Geriatria, Ospedale Poliambulanza, Brescia, Italia.

-“Analisi dei fattori correlati alla mortalit  intra ed extraospedaliera di pazienti anziani ricoverati in una geriatria per acuti” Baffa Bellucci F, Tironi S, Falanga L, Spazzini E, Rozzini R, Trabucchi M. Presentato come poster con discussione al 14° Congresso Nazionale AIP (2015).

Seriate, 11/2025

Firma
Dott.ssa Sara Tironi