

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Luigina Viscardi  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 01/06/1979  
E-mail luigina.viscardi@asst-bergamoest.it

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

14 Luglio 2004 Laurea in Medicina e Chirurgia a pieni voti assoluti e lode (110/110L) presso l'Università degli Studi di Milano- Bicocca , discutendo una tesi sperimentale dal titolo “ *Struttura e funzione delle arterie carotide e radiale nell'ipertensione arteriosa: impatto della pressione arteriosa nelle 24 ore*”.

Febbraio 2005  
15/03/2005 Abilitazione alla professione medica c/o l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

04/11/2008 Specializzazione in Cardiologia ( ai sensi D.L. 257/91) c/o l'Università di Milano Bicocca riportando la votazione di 70/70 con lode con la tesi sperimentale dal titolo “*Modificazioni strutturali e funzionali del ventricolo sinistro dopo riperfusione coronarica in pazienti coronaropatici*”.

03/01/2023 Certificazione di medico esperto in cardiologia Digitale iscritto c/o Registro CEPAS-

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

2006-2008 Prestato servizio c/o Ambulatori di Medici di Medicina Generale e c/o Centro Polidiagnostico Omnia 2 di Caponago.

Dal 12/2008 al 02/2009 Prestato servizio c/o Reparto di Cardiologia dell'Azienda Ospedaliera di Treviglio. (Borsa di Studio, Associazione “Cuore e vita”).

Da 11/02/2009 a 29/11/2011 Contratto di lavoro a tempo determinato per la posizione funzionale di Dirigente Medico della disciplina di Cardiologia presso l'Azienda Ospedaliera “Bolognini” di Seriate (contratto n. 126/2009 e relativa proroga del 22/07/2009). Sede di prima assegnazione: Riabilitazione cardiologica.

Dal 29/11/2011 al 30/03/2022 Contratto individuale di lavoro a tempo indeterminato (D2) per la posizione funzionale di Medico Dirigente della disciplina di Cardiologia presso l'Azienda Ospedaliera ASST-Bergamo Est (Ospedale Bolognini di Seriate- contratto n. 318 del 29/11/2011).

Dal 30/03/2022 ad oggi Contratto di lavoro a tempo indeterminato di natura professionale ad alta specializzazione di unità operativa (C2), posizione funzionale di Medico Dirigente, disciplina di Cardiologia, U.O di Cardiologia Riabilitativa c/o ASST Bergamo Est (diretta dal Dott. Giudici Vittorio).

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA: ITALIANO  
ALTRA LINGUA: INGLESE  
- CAPACITÀ DI LETTURA: ECCELLENTE  
- CAPACITÀ DI SCRITTURA: BUONO  
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE: BUONO.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Gestione clinica, ambulatoriale ed in regime di ricovero del paziente cardiopatico.
- Riabilitazione cardiologica del paziente affetto da scompenso cardiaco, cardiopatia ischemica e post-chirurgia cardiaca .
- Dal 2010 gestione in “ monitoraggio remoto” di pazienti portatori di device (PM e ICD) .
- Attuazione di progetti di management clinico-assistenziale del paziente con scompenso cardiaco cronico (SCC): ambulatorio scompenso cardiaco cronico (presso ASST-Bergamo Est), progetto “Nuove Reti Sanitarie” della Regione Lombardia, percorsi ospedale-territorio in collaborazione con medici di assistenza primaria. Gestione clinica, timing e screening per l’inserimento in lista trapianto cardiaco del paziente con scompenso cardiaco avanzato. Gestione in Telemedicina di pazienti con scompenso cardiaco nell’ambito del progetto regionale “Nuove Reti Sanitarie”.
- Organizzazione e gestione dei percorsi riabilitativi in regime MAC (macro-attività ambulatoriale complessa) di pazienti con cardiopatia ischemica, post-chirurgia cardiaca e dei pazienti con scompenso cardiaco.
- Esecuzione dei seguenti esami strumentali:
  - ecocardiografia transtoracica
  - test da sforzo
  - ecodoppler tronchi sovraortici
  - Holter ECG
  - Monitoraggio pressorio delle 24 ore

## ATTIVITA' SCIENTIFICA

- Partecipazione come co-investigatore in trial clinici nell’ambito dell’ipertensione arteriosa, dello scompenso cardiaco, del diabete mellito, delle condizioni di iperattivazione simpatica, dell’azione di nuovi farmaci in ambito cardiovascolare con programmi di studio della distensibilità arteriosa con metodiche ultrasonografiche di echo-tracking, condotti presso l’Unità Operativa di Clinica Medica dell’Ospedale San Gerardo di Monza.
- Partecipazione come co-investigatore nello studio ICAROS.
- Partecipazione come co-investigatore allo Studio Secure (utilizzo di una polipillola in pazienti cardiopatici ischemici).

(Italian Survey on cardiac Rehabilitation and Secondary prevention after cardiac revascularization) 2009/2010.

- Partecipazione al programma di Telemedicina della Regione Lombardia “**Nuove Reti Sanitarie**” dal 2010.
- Dal 07-2020 al 07-2021: partecipazione al Progetto **MIRATO** (supporto MIRATO ai pazienti dimessi dopo un ricovero per infezione da Coronavirus SARS-Cov2 e comorbidità) in collaborazione con Regione Lombardia (DGR XI/3017 del 30-3-2020 e Decreto n. 7082 del 17.6.2020), Istituti clinici Scientifici Maugeri, Istituto Auxologico italiano, Ats Bergamo ed Università degli studi di Bergamo.
- Da 09-2020 a 02-2021 partecipazione al Protocollo di sperimentazione **TELECOVID** (valutazione dell’usabilità di una piattaforma digitale per il teleconsulto e monitoraggio di pazienti fragili per far fronte all’emergenza sanitaria del Covid-19) in collaborazione con il dipartimento di ingegneria Gestionale dell’Università degli Studi di Bergamo-Progetto di ricerca MIUR-SCN Smart A.

Partecipazione al progetto Rete Ospedale Territorio di Seriate per lo scompenso (**RESPIRATE**) . Novembre 2011-Dicembre 20

- Progetto Rete Ospedale Territorio seconda edizione: Seriate per lo Scompenso cardiaco (RESPIRATE 2). 2014-2015
- Partecipazione alla traduzione e revisione della versione italiana del libro “Braunwald Heart Disease”
- partecipazione al Progetto Telemechcron: studi randomizzato controllato sul paziente cronico affetto da scompenso cardiaco cronico e diabete mellito tipo II, in collaborazione con Istituti Clinici Maugeri, ASST Bergamo Est, ASST Papa Giovanni XXIII.

- Partecipazione a Corsi di Aggiornamento e congressi scientifici, anche come relatore.

Co-autore di diverse pubblicazioni (Allegato 1).

## **ALLEGATI**

elenco pubblicazioni e comunicazioni .

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. Lgs. 196/03.

“La sottoscritta Viscardi Luigina  
consapevole che le dichiarazioni false comportano l’applicazione delle sanzioni penali previste dall’art. 76 del D.P.R.445/2000,dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum vitae allegato, corrispondono a verità.  
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali”.

Seriate, 16-3-2023

Luigina Viscardi

## Elenco pubblicazioni e comunicazioni (Allegato 1)

1. Giannattasio C, Capra A, Facchetti R, Viscardi L, Bianchi F, Failla M, Colombo V, Grieco A, Mancia G. **Relationship between arterial distensibility and coronary atherosclerosis in angina patients.** J. Hypertension, Mar 2007, 25 ( 3): 593-598.
2. Giannattasio C, Failla M, Lucchina S, Zazzeron C, Scotti V, Capra A, Viscardi L, Bianchi F, Vitale G, Lanzetta M, Mancia G. **Arterial stiffening Influence of sympathetic Nerve activity. Evidence From Hand Transplantation in Humans.** Hypertension, april 2005, 45(4): 608-11.
3. Failla M, Giannattasio C, Capra A, Meles E, Zazzeron C, Scotti V, Bianchi F, Viscardi L, Pappadà G, Leone E, Mancia G. **Non invasive characterization of carotid plaque composition by IBS analysis.** XIV European Meeting on Hypertension, Paris, June 2004. Pubblicato su Journal of Hypertension, vol 22, suppl 2, June 2004 S13.
4. Giannattasio C, Capra A, Failla M, Gentile G, fantini e, Corsi D, Boffi L, Meles E, Vincenti A, Viscardi L, Colombo V, Mancia G. **Functional and structural alterations of common carotid artery and aorta in coronary atherosclerosis.** XIV European Meeting on Hypertension, Paris, June 2004. Pubblicato su Journal of Hypertension, vol 22, suppl 2, June 2004 S5
5. Failla M, Giannattasio C, Capra A, Meles e, Zazzeron C, scotti v, bianchi F, Viscardi L, Pappadà G, Leone E, Mancia G. **Caratterizzazione non invasiva della composizione della placca carotidea mediante analisi IBS.** XXI Congresso della società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Firenze 2004. Pubblicato su Ipertensione e prevenzione cardiovascolare, settembre 2004, vol 11, num 3, C56.
6. Giannattasio C, Capra A, Corsi D, Scotti V, Bianchi F, Viscardi L, Alloni m, Vincenti A, Cirò A, Greco A, Mancia G. **Myocardial tissue characterization in chronic heart failure: the integrated backscatter analysis.** Fifteenth European Meeting on Hypertension, Milano, June 2005. Pubblicato su Journal of Hypertension 2005, vol 23( suppl 2).
7. Capra A, Giannattasio G, Corsi D, Scotti V, Amiconi M, Bianchi F, Viscardi L, Alloni M, Cafro A, Vincenti A, Cirò A, Greco A, Mancia G. **Caratterizzazione miocardica tissutale mediante analisi integrata di backscatter nella cardiomiopatia dilatativa idiopatica.** XXII Congresso nazionale della società Italiana dell'ipertensione Arteriosa, Torino, settembre 2005. Pubblicato su Giornale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, settembre 2005, vol 12, num 3.
8. Giannattasio C, capra A, Viscardi L, Bianchi F, Alloni M, Zazzeron C, scotti V, Failla M, Gamba P, Paleari F, Mancia G. **Carotid artery structure and function in young, normotensive, healthy subjects with a positive history of type II diabetes mellitus.** Fifth International Workshop on Structure and Function of Large Arteries, Paris, Feb 2005.
9. Maestroni S, Fantini e, Bianchi F, Viscardi L, Rigodi M, Montemerlo E, Zerbini F, Sironi S, Failla M, Giannattasio C, Mancia G. **Nuclear magnetic resonance evaluation of aortic distensibility.** Sixteenth European Meeting on Hypertension, Madrid, June 2006. Pubblicato su Journal of Hypertension 2006, vol 24 ( suppl 4).
10. Failla M, Fantini E, Maestroni S, Viscardi L, Bianchi F, Pappalettera M, Cafro A, citterio F, Alloni M, Facchetti R, Giannattasio C, Mancia G. **Association of carotid artery atherosclerosis and cardiovascular risk factors. Data from a large patient's population from northern Italy.** Sixteenth European Meeting on Hypertension, madrid, June 2006. Pubblicato su Journal of Hypertension 2006, vol 24 ( suppl 4).
11. Capra A, Kozàkovà M, Palombo C, Alloni M, Viscardi L, Giannattasio C, mancia G. **Variabilità delle misure di integrated backscatter miocardico in ambito clinico: importanza della standardizzazione.** XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma, settembre 2006, vol 13, num 3.
12. Failla M, Fantini E, Maestroni S, Viscardi L, Bianchi F, Cafro A, Citterio F, Facchetti R, Giannattasio C, Mancia G. **Associazione tra aterosclerosi carotidea e fattori di rischio cardiovascolare. Studio di un'ampia popolazione di pazienti del Nord Italia.** XXIII Congresso nazionale della società Italiana

dell'ipertensione arteriosa, Roma, settembre 2006, vol 13, num 3.

13. Maestroni S, Fantini E, Viscardi L, Rigodi M, Montemerlo E, Zerbini F, Sironi S, Failla M, Giannattasio C, Mancina G. **Valutazione della distensibilità aortica con risonanza magnetica nucleare**. XXIII Congresso nazionale della Società Italiana dell'ipertensione Arteriosa, Roma, settembre 2006, vol 13, num 3.
14. Failla M, Fantini E, Maestroni S, Viscardi L, Bianchi F, Cafro A, Citterio F, Facchetti R, Giannattasio C, Mancina G. **Carotid Artery Atherosclerosis and Cardiovascular Risk Factors in a Large Patient's Population from Northern Italy**. High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention 2006, vol 13 num 3 ( pp 77-142).
15. Capra A, Kozàkovà C, Giannattasio C, Alloni M, Viscardi L, Mancina G. **Variability of miocardial integrated backscatter readings in the clinical setting: relevance of standardization**. High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention 2006, vol 13 num 3 ( pp 77-142).
16. Maestroni S, Fantini E, Viscardi L, Rigodi M, Montemerlo E, Zerbini f, Sironi S, Failla M, Giannattasio C, Mancina G. **Evaluation of Aortic Distensibility by Nuclear Magnetic Resonance**. High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention 2006, vol 13 num 3 ( pp 77-142).
17. Giannattasio C, Scotti V, Capra A, Maestroni S, Fantini E, Corsi D, Cafro A, Viscardi L, Bianchi F, Failla M, Paleari F, Mancina G. **Reduction of arterial distensibility in non diabetic offsprings of two diabetic parents**. Fifth International Workshop of Structure and Function of Large Arteries, Paris, February 2005.
18. Giannattasio C, Capra A, Failla M, Meles E, Maestroni S, Corsi D, Bianchi F, Fantini E, Vincenzi A, Colombo V, Viscardi L, Greco a, Mancina G. **Alterazioni funzionali e strutturali dell'arteria carotide comune e aorta: correlazione con l'aterosclerosi coronarica**. XXXV Congresso Nazionale dell'Associazione Nazionale Italiana Medici Cardiologi Ospedalieri.
19. Giannattasio C, Capra A, Corsi D, Scotti V, Bianchi F, Viscardi L, Alloni M, Vincenzi A, Cirò A, Greco A, Mancina G. **Caratterizzazione tissutale miocardica nello scompenso cardiaco cronico: analisi integrata " backscatter "**. XXXVI Congresso nazionale dell'Associazione Italiana Medici Cardiologi Ospedalieri.
20. Giannattasio C, Whisstock C, Viscardi L, Bianchi F, Galbiati M, Capra A, Gamba P, Paleari F, Mancina G. **Two years treatment with Quinapril in type one diabetes mellitus: effects on carotid intima media**. Seventeenth European meeting on Hypertension, Milan, June 2007. pubblicato su Journal of Hypertension 2006, vol 25 ( suppl 2).
21. Giannattasio C, Maestroni S, Fantini E, Bianchi F, Viscardi L, Rigoldi M, Failla M, Capra A, Grasso G, Zerbini F, Sironi S, Mancina G. **Assessing aortic distensibility by nuclear magnetic resonance**. Seventeenth European Meeting on Hypertension, Milan, June 2007. Pubblicato su Journal of hypertension 2006, vol 25 ( suppl 2).
22. Maestroni S, Fantini E, Bianchi F, Viscardi L, Rigoldi M, Zerboni F, Sironi S, Failla M, Capra A, Grosso G, Giannattasio C, Mancina G. **Valutazione della distensibilità aortica con risonanza magnetica nucleare in pazienti ipertesi essenziali**. XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'ipertensione Arteriosa, Roma, ottobre 2007. Pubblicato su Giornale della Società Italiana dell' ipertensione Arteriosa, settembre 2007, vol 14, num 3.
23. Whisstock C, Viscardi L, Bianchi F, Galbiati M, Capra A, Gamba P, Paleari F, Giannattasio G, Mancina G. **Effetti di due anni di trattamento con quinapril sullo spessore miointimale carotideo in pazienti con diabete mellito tipo I**. XXIV Congresso Nazionale della Società italiana dell'ipertensione Arteriosa, Roma, ottobre 2007. pubblicato su Giornale della Società Italiana dell'ipertensione arteriosa, settembre 2007, vol 14, num 3.
24. Giannattasio C, Failla M, Campanello P, Dozio D, Cafro A, Montemerlo E, Rigoldi M, Scanziani E, Viscardi L, Madotto F, Capra A, Mancina G. **Impact of serum triglycerides on carotid wall thickness in treated essential hypertension**. Hypertension 2008.
25. Capra A, Giannattasio C, Viscardi L, Alloni M, Canova P, Vilei V, Dozio D, Cafro A, Paleari F, Mancina G. **Myocardial Tissue Characterization in Diabetic Normotensive and Hypertensive Patients**. Hypertension 2008.

26. Capra A, Galderisi M, Giannattasio C, Viscardi L, Canova P, Innelli P, Campadello P, Turco A.A, Turco S, De Divitiis O, Gamba P, Mancina G. **Early Cardiac Damage in Normotensive and Hypertensive Type 2 Diabetic Patients.**Hypertension 2008.
27. Giannattasio C, Failla M, Campanello P, Dozio D, canova P, Cafro A, Montemerlo E, Rigoldi M, Scanziani E, Viscardi L, Madotto F, capra A, Mancina G. **Effetto della trigliceridemia sullo spessore di parete miointimale carotideo in pazienti con ipertensione arteriosa essenziale trattata.** XXV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma, ottobre 2008.
28. Capra A, Giannattasio C, Viscardi L, Soriano F, Papalettera P, Canova P, Campanello P, Dozio D, Cafro A, Paleari F, Mancina G. **Integrated backscatter cardiaco in pazienti diabetici normotesi e ipertesi.** XXV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma, ottobre 2008.
29. Giannattasio C, Failla M, Dozio D, Campanello P, Canova P, Cafro A, Montemerlo E, Rigoldi M, Scanziani E, Viscardi L, Madotto F, Capra A, Mancina G. **La trigliceridemia correla con lo spessore di parete miointimale carotideo nei pazienti con ipertensione arteriosa essenziale trattata.** 69° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia, Roma, Dicembre 2008.
30. Capra A, Giannattasio C, Viscardi L, Soriano F, Canova P, Campanello P, dozio D, Cafro A, Papalettera F, Paleari F, Mancina G. **Struttura cardiaca indagata con integrated backscatter in pazienti diabetici normotesi ed ipertesi.** 69° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia, Roma, Dicembre 2008.
31. M. Villa, M. Pisoni, P. Neri, C. Malinverni, P. Rocca, L. Viscardi  
**"Un'esperienza di gestione infermieristica di home monitoring in pazienti con scompenso cardiocircolatorio e portatori di ICD e CRTD"**. 41° Congresso Nazionale di Cardiologia (ANMCO), 20-22 maggio 2010, Firenze, Fortezza da Basso.
32. A. Locatelli, V. Giudici, P. Neri, B. Casiraghi, S. Ghilardi, L. Viscardi, P. Rocca, C. Malinverni, M. Tomaselli, A.M. Durante, M. Villa, M. Pisoni  
**A remote monitoring experience with heart failure patients implanted with ICD and CRT-D devices managed by physicians and nurses.** XIV International Symposium on progress in clinical pacing. Rome 2010, 30 novembre-3 dicembre 2010 (page 59).
33. Giudici V., Locatelli A, Casiraghi B, Neri P, Ghilardi S, Rocca P, Viscardi L, Malinverni C, Villa MT, Pisoni M, Peccari S, Bettinelli D.  
**" Home monitoring in pazienti portatori di device e scompenso cardiocircolatorio: un'esperienza di organizzazione medico-infermieristica"**. Atti del 42° Congresso dell'Associazione Nazionale medici Cardiologi Ospedalieri, Firenze, 11-14 maggio 2011.
34. Locatelli A, Giudici V, Casiraghi B, Neri P, Tespili M, Rocca P, Viscardi L, Malinverni C.  
**" Influence of remote monitoring in the Real World: a single center experience in device follow-up in patients with and without home monitoring"**. Journal of cardiovascular Electrophysiology, Vol. 22 (1) pag. 159-160. 12° International Workshop on cardiac Arrhythmias, Venezia 9-12/10/2011.
35. Giudici v, Rocca P, Locatelli A, Neri P, Casiraghi B, Viscardi L, Tespili M, Malinverni C.  
**" Il progetto Ospedale-territorio di Seriate per lo scompenso cardiaco (RESPIRATE): un percorso di remote monitoring condiviso con ospedale e medici di medicina generale AIAC"** 9° congresso Nazionale, Pisa 21-23/3/2012.
36. P. Rocca, L. Viscardi, P. Neri, A. Locatelli, M. Tespili, v. Giudici.  
**Respirate project-2: a telemedicine-based project for ICD-CRTD patients involving HF specialist and general practitioner.** EHRA 2015 Cardiostim, Milano 21-24 giugno 2015.
37. P. Rocca, P. Neri, L. Viscardi, a. Locatelli, MT Villa, M. Pisoni, G. Maiorana, V. Giudici  
**Respirate-2 project: a co-management telemedicine-based programme between hospital (HF clinic) and field (general practitioner) for ICD-CRTD heart failure patients: final results.** Heart failure 2016. Featuring the 3rd world congress in acute heart failure.
38. P. Rocca, P. Neri, L. Viscardi, F. Quarenghi, g. Santangelo, V. Giudici

**Variazione della capacità funzionale e dei parametri ecocardiografici dopo 6 mesi di terapia con sacubitril/valsartan in pazienti con HFREF: studio osservazionale monocentrico.** 50° Congresso Nazionale ANMCO, Rimini 16-18 maggio 2019.