

SCHEDA ANNUALE ATTIVITA' RIABILITATIVA ANNO 2026

UU.OO./SERVIZIO UONPIA PIARIO

ATTIVITA'

MINDFULNESS e MEDITAZIONE per pazienti adolescenti e famigliari

FINALITA'

- promuovere consapevolezza corporea ed emotiva
- approfondire la conoscenza di sè e le capacità introspettive
- sperimentare forme di comunicazione ecologica e di conoscenza di sè e dell'altro
- favorire empatia, resilienza e personal empowerment

AREA GEOGRAFICA INTERESSATA

Trescore – Piario – Lovere – Gazzaniga (e dintorni)

UTENTI PARTECIPANTI: Max 10 per ogni gruppo – tot 20

NUMERO DI ORE PREVISTE:

tot.13 (2 edizioni x 3 incontri da 1,5h+4h di progettaz/verifica con operatori)

PERIODO DI RIFERIMENTO

dal 01/02/2026 al 31/12/2026

IMPORTO ORARIO O COMPENSO FORFETTARIO DELLA PRESTAZIONE:

800,00 €

PRESENZA DELL'OPERATORE DURANTE L'ATTIVITA'

/X / SI (motivazione) importante come riferimento, mediatore e supporto per i pazienti, con l'équipe curante

/ / NO (motivazione)

ESPERIENZA DA RIPORTARE NEL CURRICULUM OGGETTO DI VALUTAZIONE DELLA COMMISSIONE

Precedenti esperienze con pazienti afferenti alla Neuropsichiatria Infantile, Residenza territorio ASST Bergamo Est per garantire la costruzione della rete territoriale

Coordinatore/Preposto

Piliero Salvatore

Responsabile di Struttura

Dott.ssa Laura Novel