

## Che cosa è il progetto WHP?

La **Promozione della Salute negli ambienti di lavoro** o **WHP** (Workplace Health Promotion) è il risultato degli sforzi congiunti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della società volti a migliorare la Salute e il Benessere nei luoghi di lavoro. Il programma WHP è nato nel 2010 da un'idea condivisa tra Asl Bergamo e Confindustria, ma ha fin da subito raccolto l'appoggio di altri *stakeholder* locali, tra cui la Provincia e i sindacati attraverso il patrocinio dell'organismo paritetico provinciale costituito da Confindustria Bergamo, Cgil, Cisl e Uil.

Una rete di importanti di aziende della Provincia di Bergamo (tra cui l'A.O. Bolognini Seriate) si è impegnata a seguire un percorso di realizzazione di buone pratiche sulla promozione della salute in 6 aree tematiche: fumo, alimentazione, attività fisica, sicurezza stradale e mobilità sostenibile, alcol, benessere personale e sociale. La scelta è stata quella di promuovere programmi pluriennali, integrati e multicomponente. Il progetto è basato su un sistema di accreditamento volontario e gratuito per le aziende, che possono scegliere le iniziative da implementare avendo come riferimento una lista di buone pratiche validate ([manuale WHP – clicca qui per scaricarlo](#)) e pronte per essere replicate.

Per maggiori info:

[ASL Bergamo – Rete delle aziende che promuovono salute](#)

Ulteriori dettagli e informazioni riguardo al programma e alla Rete “aziende che promuovono salute WHP Lombardia” si possono trovare invece sul sito: <http://retewhplombardia.org>

## L'AO Bolognini e il progetto WHP: la nostra esperienza

### Attività anno 2012

- Iscrizione on line al progetto
- Presentazione del progetto ai dipendenti, con la partecipazione delle figure del sistema aziendale e somministrazione ai dipendenti del questionario on line sui comportamenti e i fattori di rischio per la salute
- **Contrasto al sovrappeso e all'obesità, all'abitudine al fumo con riduzione del rischio cardiovascolare:**
  1. Corso per smettere di fumare
  2. Policy scritta, diffusa ed attuata di “Azienda libera dal fumo”
  3. Formazione del Medico Competente aziendale al minimal advice sul fumo
  4. Misurazione della massa grassa/magra in tutti i dipendenti durante le visite di idoneità lavorativa
  5. Controllo del peso, dell'assetto lipidico, glicemia, pressione arteriosa in tutti i dipendenti
  6. utilizzo di armband (holter metabolico)

[Raggiunti i requisiti di "Azienda che Promuove Salute" per l'anno 2012](#)

## Attività anno 2013

- **Promozione di un'alimentazione corretta**
  - 1) Frutta e verdura presente nel menù di tutti i pasti serviti in azienda
  - 2) Pane a basso contenuto di sale
  - 3) Incontro di formazione sulle porzioni corrette ed esposizione nel locale mensa di cartelli sulle porzioni
  - 4) Cartellonistica varia
  
- **Iniziative di promozione dell'attività fisica e del benessere personale e sociale all'interno dell'azienda tra i dipendenti:**
  - 1) Bicilettate aziendali
  - 2) Gruppo di cammino aziendale (Camminate aziendali in Città Alta)
  - 3) Torneo "Pineta Volley 2013" presso Ospedale di Piario
  - 4) Campagna informativa interna con affissione in prossimità di scale-ascensori di messaggi di promozione all'attività fisica
  
- **Promozione di un consumo responsabile di alcol**
  - 1) Elaborato regolamento aziendale "Divieto di assunzione di bevande alcoliche e relativi accertamenti"
  - 2) Somministrazione del questionario AUDIT-C ai dipendenti
  - 3) Esami ematici indicatori di consumo alcolico prescritti a tutti i dipendenti

### [Raggiunti i requisiti di "Azienda che Promuove Salute" per l'anno 2013](#)

## Attività anno 2014

Si è provveduto all'iscrizione con l'intento di lavorare sulle aree tematiche:

### **Sicurezza stradale e mobilità sostenibile**

- adozione di regolamento per l'utilizzo parco automezzi dell'A.O.Bolognini, diffusione dell'informazione ai diretti interessati e formalizzazione della presa visione.
- adozione di provvedimenti per l'organizzazione di trasporto collettivo per missioni svolte dai dipendenti all'interno dell'Azienda Ospedaliera
- realizzato corso "Muoversi in sicurezza", condotto dall'ACI, organizzato dall'INAIL e Regione Lombardia al quale hanno partecipato i dipendenti che utilizzano per lavoro i mezzi.

- con lo scopo di informare, sensibilizzare i genitori rispetto al tema, realizzazione di protocollo del dipartimento materno-infantile *"Il trasporto sicuro in auto del neonato dal primo giorno in poi..."*

### **Benessere e conciliazione Famiglia Lavoro**

- sono in atto regolamenti aziendali che si occupano di organizzazione flessibile del lavoro (part-time, banca delle ore, straordinari, ecc)
- a supporto del benessere degli operatori si articolano iniziative rivolte al singolo e a gruppi trasversali multi-professionali attraverso focus group che si occupano di: ascolto per lo stress, ascolto e mediazione Paziente-Operatore, ascolto e mediazione dei conflitti tra operatori interni all'A.O., ecc.
- sono operativi in azienda percorsi per la gestione del disagio lavorativo
- Sono presenti in Azienda servizi di time-saving (bancomat).

### *Raggiunti i requisiti di "Azienda che Promuove Salute" per l'anno 2014*

#### **Attività anno 2015**

L'Azienda Ospedaliera è iscritta anche per l'anno 2015 al progetto WHP con l'intento di consolidare le buone pratiche già implementate, integrandole con nuove iniziative nelle 6 aree tematiche.



PAGINA FACEBOOK: **BOLOGNINI WHP**

Per essere sempre aggiornati sulle iniziative – **Area tematica attività fisica** - organizzate dal Gruppo

[Bolognini WHP clicca qui e metti](#) : "Mi Piace": 