



AMBULATORIO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

uno spazio per dare ascolto al tuo vissuto

- Ti capita di perdere il controllo su quanto mangi e sentirti a disagio?
- Hai perso più di sei kg nell'arco degli ultimi tre mesi?
- Ti è mai capitato di non credere a chi ti dice che sei sottopeso?
- Affermeresti che il cibo domina la tua vita?
- Ti capita di mangiare in segreto?
- Ti capita di fare cose per riparare alla sensazione di aver mangiato troppo?
- Tendi a fare più di due ore di attività fisica anche se non sei un atleta?

Se hai risposto "sì" ad una o più di queste domande o hai vicino qualcuno che pensi sia in difficoltà, contattaci!

Il nostro servizio si rivolge a persone dai 15 anni compiuti con possibili disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Per fissare un appuntamento o avere ulteriori informazioni puoi:

telefonare: **0353066404** lun-ven 8:30-15:30

scrivere: **cda.piario@asst-bergamoest.it**

recarti qui: **via Gropino n. 5 Piario (BG)**